

«Вступая во взрослую жизнь...»



*Истинный показатель цивилизации
не уровень богатства и образования,
не величина городов, не обилие урожаев,
а облик человека, воспитанного страной.*



Р. Эмерсон

*американский поэт, философ, пастор, общественный деятель;
один из виднейших мыслителей и писателей США.*

Среди десятков и сотен, принимаемых человеком решений, ни одно не может сравниться по значению, по роли, по влиянию на судьбу – с решением о том, по какой дороге пойти, какой путь выбрать после окончания школы.



A person with long hair, seen from behind, sits on a stone pier extending into the ocean. The sun is setting on the horizon, casting a warm orange glow over the sky and water. A three-masted sailing ship with red sails is visible on the horizon, silhouetted against the bright sun. The overall mood is contemplative and nostalgic.

**-ЗНАЕШЬ, ЧТО ВАЖНО ВЗЯТЬ ИЗ
ДЕТСТВА ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ?**

-МЕЧТУ...
ЭЛЬЧИН САФАРЛИ



Витязь на распутье.



Точка, точка, запятая

Сл. Ю.Ким, муз. Г.Гладкова

Точка, точка, запятая -
Вышла рожица кривая.
Ручки, ножки, огуречик,-
Получился человечек!

Что увидят эти точки,
Что построят эти ручки,
Далеко ли эти ножки
Уведут его,
Как он будет жить на свете -
Мы за это не в ответе:
Мы его нарисовали,
Только и всего!

Что вы, что вы! Очень важно,
Чтобы вырос он отважным,
Сам сумел найти дорогу,
Вычислить разбег.
Это трудно, это сложно,
Но иначе невозможно:
Только так из человечка
Выйдет человек!

Впрочем, знают даже дети,
Как прожить на белом свете;
Легче этого вопроса
Нету ничего!
Просто надо быть правдивым,
Благородным, справедливым,
Умным, честным, сильным, добрым -
Только и всего!

Как все просто удастся
На словах и на бумаге,
Как легко на гладкой карте
Стрелку начертить!
Но потом идти придется
Через горы и овраги...
Так что прежде, человечек,
Выучись ходить!

ПРИТЧА

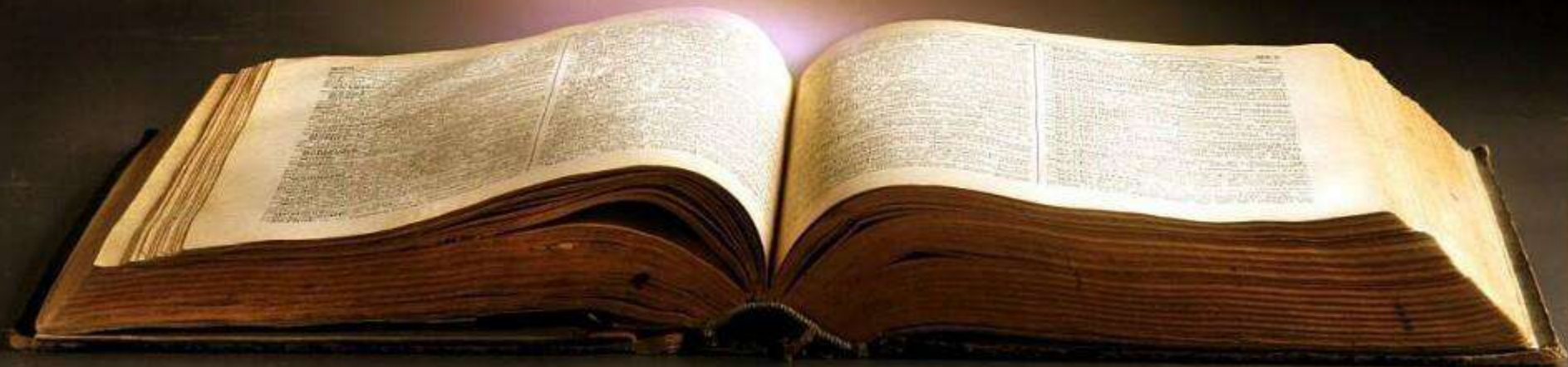
- Много лет тому назад люди жили совсем не так, как теперь и окружающий их мир тоже был совсем не таким.

- Луна светила ночью в зависимости от своего настроения: хорошее настроение – светила ярко, и всякий путник без труда находил дорогу к дому, плохое настроение – трудно было людям добираться к своему очагу.

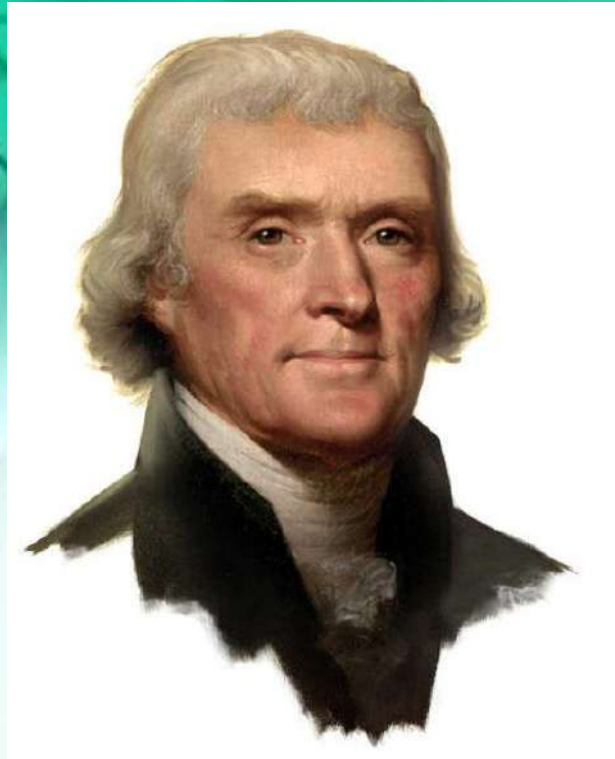
- Так вела себя не только луна. Также вели себя звезды и солнце, день и ночь, моря и реки. Словом, всюду царил хаос. Люди устали от непредсказуемости природы, процессов и явлений. Они обратились к самому мудрому человеку с вопросом: «Как можно изменить свое существование, чтобы оно было предсказуемым и устроенным?»

- Самый мудрый человек ответил: «Нам нужно написать законы, которые коснутся не только природных явлений, но и самого человека. Если мы это сделаем правильно, человеку только останется их четко исполнять и его жизнь станет легкой, радостной и счастливой».

10 заповедей Божьих

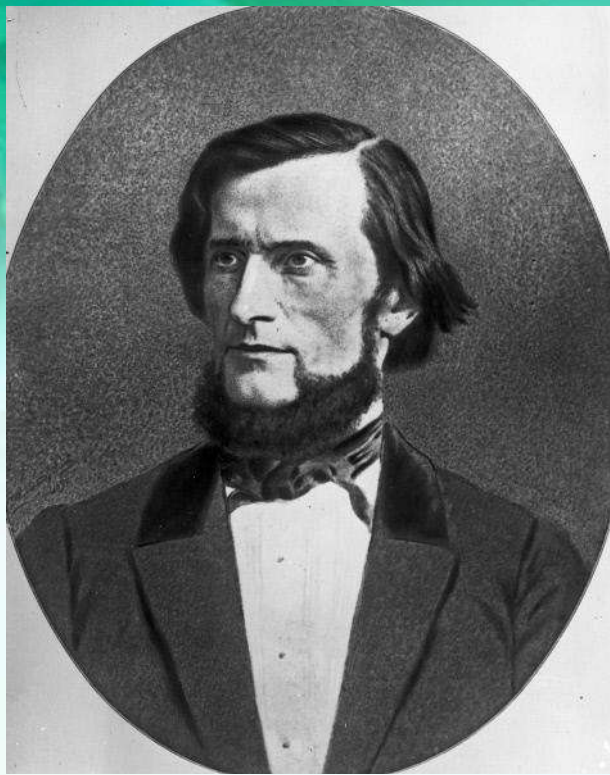


1. Я - Господь Бог твой, да не будет у тебя других богов, кроме Меня.
2. Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, что на земле внизу и что в водах ниже земли; не поклоняйся и не служи им.
3. Не произноси имени Господа Бога твоего напрасно.
4. Помни день покоя, чтобы проводить его свято; шесть дней трудись и совершай в них все твои дела, а день седьмой - день покоя - да будет посвящен Господу Богу твоему.
5. Почитай отца твоего и мать твою, чтобы тебе было хорошо и чтобы ты долго жил на земле.
6. Не убей.
7. Не прелюбодействуй.
8. Не кради.
9. Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.
10. Не пожелай жену ближнего твоего и не пожелай дома ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабыни его... ни всего того, что принадлежит ближнему твоему.



**Томас Джефферсон -
американский философ,
третий президент США,
автор проекта
Декларации
независимости**

1. Не откладывай на завтра то, что можно сделать сегодня.
2. Не бойся учиться у умных. У глупых тоже - они учат, чего не надо делать.
3. Не теряй времени зря. Каждый его кусочек должен быть наполнен чем-то (учением, трудом физическим, разумным развлечением), что чему-то учит, что-то создает.
4. Ничего не делай против своей воли.
5. Ничего не предпринимай во гневе, если рассердишься, сосчитай до десяти, если очень рассердишься - до ста.
6. Систематически оглядывай пройденный путь: так ли сделал, все ли сделал, что намечал.
7. Никогда не отступай перед трудностями.



**Константин Дмитриевич
Ушинский -
великий русский педагог**

1. Спокойствие совершенное, по крайней мере, внешнее.
2. Прямота в словах и поступках.
3. Обдуманность действий.
4. Решительность.
5. Не говорить о себе без нужды ни единого слова.
6. Не проводить времени бессознательно: делать то, что хочешь (намечаешь), а не то, что случится.
7. Ни разу не хвастать, ни тем, что есть, ни тем, что будет.
8. Каждый вечер добросовестно давать отчет в своих поступках (самому себе).

**«Моя миссия — это помочь людям
найти свой путь в жизни»**



Николас Вуйчич -
австралийский мотивационный
оратор, меценат, писатель и
певец, рождённый с
синдромом тетраамелии —
редким наследственным
заболеванием, приводящим к
отсутствию всех четырёх
конечностей

"Умный человек не тот, кто много знает, а кто знает самого себя".

И. В. Гёте

О себе можно узнать:

- *Свои физические возможности, состояние здоровья;*
- *Свои таланты, способности (умственные, творческие);*
- *Свой характер, темперамент, волю;*
- *Свои вкусы, привычки;*
- *Свои сильные и слабые стороны.*

Себя нужно знать, для того чтобы:

- *Узнать призвание;*
- *Избежать ошибок и разочарований;*
- *Правильно вести себя с окружающими;*
- *Не браться за невыполнимые дела;*
- *Правильно определить цель в жизни.*

Самооценка

Завышенная

Заниженная

Объективная

Уверенность в себе

Высокомерие

Пассивность

Вспыльчивость

Нахальство

Уравновешенность

Скромность

Обидчивость

Самоуверенность

Трусливость

**Чувство собственного
достоинства**

Внушаемость

Самооценка

Завышенная

Заниженная

Объективная



Проблемная ситуация «Как себя оценить?»



Бабушка и мама считают, что Наташа - самая умная и красивая девочка в школе. Но все учителя постоянно к ней придираются и ставят тройки, как и ее подружкам Свете и Гале, которых Наташа считает намного глупее себя. Света и Галя, правда, так не считают, и даже сказали Наташе, что та слишком высокого о себе мнения. Но же самое говорил и у Наташи знакомый Сергей, с которым она поругалась. Наташа теперь с ними со всеми не разговаривает. Наташа считает, что все ей просто завидуют. А вот когда она станет знаменитой на весь мир фотомоделью, тогда им всем докажет, что они ей в подметки не годятся!

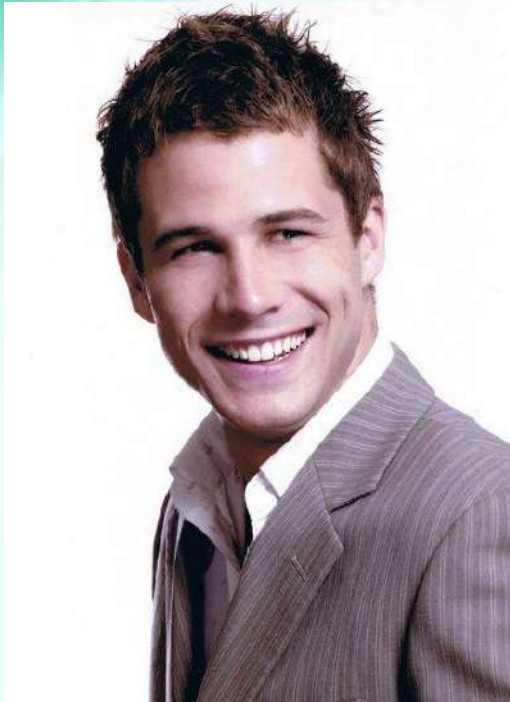
Правильно ли оценивала себя Наташа? Какие ошибки она совершила, оценивая себя?

Как правильно оценить себя?

- *1. Судите о себе по делам.*
- *2. Сравнивайте себя с теми, кто лучше вас.*
- *3. Тот, кто вас критикует - ваш друг.*
 - *- Критикует один - задумайтесь.*
 - *- Критикуют два - проанализируйте свое поведение.*
 - *- Критикуют три - переделывайте себя.*
- *4. Строго относитесь к себе и мягко - к другим.*

Цели, принципы, идеалы





Идеал мужчины:

*привлекательность, верность,
мужественность, трудолюбие,
деликатность, понимание.*



*Идеал женщины:
обаяние, верность,
женственность,
хозяйственность,
уступчивость,
понимание.*



Идеал гражданина:
коллективизм, патриотизм,
национальная честь и
достоинство, совесть,
мужество, ответственность

Идеал работника:

*профессиональная компетентность,
высокая работоспособность, организованность и
деловитость, деловое сотрудничество и самодисциплина,
требовательность к себе и другим, культура труда и
бережливость, потребность к самообразованию,
самосовершенствованию*



Анкета "Самохарактеристика"

- *Ваш внешний вид. (Довольны ли вы своей внешностью?)*
- *Убеждения и идеалы. (Есть ли у вас принципы? К чему вы стремитесь в жизни?)*
- *Способности и интересы. (Что вас интересует больше всего, что у вас получается лучше, какие книги вы читаете?)*
- *Отношение к труду. (Какую работу вы выполняете с удовольствием, а какую делаете нехотя? Есть ли у вас трудовые обязанности в семье?)*
- *Нравственно-волевые качества. (Какие человеческие качества вы считаете самыми ценными; какие самыми отвратительными? Кто ваш любимый герой? Кому и в чем вы хотели бы подражать?)*



Каждый выбирает для себя
Женщину, религию, дорогу.
Дьяволу служить или пророку -
Каждый выбирает для себя.

Каждый выбирает по себе
Слово для любви и для молитвы.
Шпагу для дуэли, меч для битвы,
Каждый выбирает по себе.

Каждый выбирает по себе.
Щит и латы, посох и заплаты,
Меру окончательной расплаты,
Каждый выбирает по себе.

Каждый выбирает для себя.
Выбираем тоже - как умеем.
Ни к кому претензий не имеем.
Каждый выбирает для себя!

Юрий Левитанский

**СЧАСТЛИВОГО
ПУТИ ВО
ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ!**