

**Программа
летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием
детей «Умка»
на базе Кершинского филиала МБОУ Платоновской СОШ**

1. Пояснительная записка

Лето - наилучшая пора для общения с природой, постоянная смена впечатлений, встреча с неизвестными, подчас экзотическими уголками природы. Это время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное рядом.

Целостное развитие личности возможно при гармоничном развитии духовного и физического здоровья, что даёт основу для социального здоровья, адаптации личности в обществе и формирования активной позиции. Именно в период детства и юности закладываются основы здоровья и личности человека, большая часть этого периода приходится на школьный возраст. Значит, на образование ложится ответственность не только за развитие и образование личности, но и за формирование культуры здоровья, здорового образа жизни, а в итоге – за формирование целостной личности с активным созидательным отношением к миру.

В последние годы очевидно возрастание внимания к организации летних оздоровительных лагерей. Они выполняют очень важную миссию оздоровления и воспитания детей, когда многие семьи находятся в сложных экономических и социальных условиях. Кроме того, лагеря способствуют формированию у ребят не подавляющего личность коллективизма, коммуникативных навыков. Летний отдых сегодня – это не только социальная защита, это еще и полигон для творческого развития, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка. Ежегодно для учащихся проводится оздоровительная смена в лагере дневного пребывания на базе нашей школы. Обязательным является вовлечение в лагерь ребят из многодетных и малообеспеченных семей. Для того чтобы отдых сделать полноценным была разработана программа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- ✓ повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- ✓ модернизацией старых форм работы и введением новых;
- ✓ необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Данная программа имеет цель и задачи, в ней указаны принципы, на которые она опирается, описаны ожидаемые результаты. В программе есть «Устав» лагеря, где прослеживаются правовые взаимоотношения педагогов и детей. Кроме этого в программе представлены законы и правила, песня лагеря, описаны органы детского самоуправления, для оформления лагеря предложены рубрики «Пресс-центра».

Данная программа по своей направленности является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

2. Модель организации лагеря

Лагерь организуется как путешествие по радужной стране. Каждый день соответствует порядковому цвету радуги (Красный, Оранжевый, Желтый, Зелёный, Голубой, Синий, Фиолетовый) и предусматривает систему тематических дней. Общее название лагеря: «Умка» Лагерь работает по 6 основным направлениям:

- Художественно - творческое направление
- Трудовая деятельность
- Физкультурно-оздоровительная деятельность
- Эстетическое направление
- Образовательное направление
- Досуговая деятельность

Количество: 10 обучающихся от 6,5 до 10 лет.

3. Цели и задачи

Цель - организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период.

Задачи:

1. Создать систему физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Преодолеть разрыв между физическим и духовным развитием детей средством игры, познавательной и трудовой деятельностью.
3. Формировать у школьников навыки общения и толерантности.
4. Утверждать в сознании школьников нравственные и культурные ценности
5. Привить навыки здорового образа жизни, укрепление здоровья.
6. Приобщать ребят к творческим видам деятельности, развивать творческое мышление.
7. Укрепить связь школы, семьи, учреждений культуры и др.

Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены

1. Безусловная безопасность всех мероприятий
2. Учет особенностей каждой личности
3. Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря
4. Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря
5. Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня.

6. Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря
7. Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых
8. Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря высказать свое мнение о прошедшем дне.

4. Этапы реализации программы

I этап. Подготовительный – апрель-май

Этот этап характеризуется тем, что за 2 месяца до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- ✓ проведение совещаний при директоре и заместителе директора по подготовке школы к летнему сезону;
- ✓ издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- ✓ разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Умка»;
- ✓ подготовка методического материала для работников лагеря;
- ✓ отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере;
- ✓ составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

II этап. Организационный – июнь

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

- ✓ встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- ✓ запуск программы «Радуга»;
- ✓ знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

III этап. Практический – июнь

Основной деятельностью этого этапа является:

- ✓ реализация основной идеи смены;
- ✓ вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел;
- ✓ работа творческих мастерских.

IV этап. Аналитический – июнь

Основной идеей этого этапа является:

- ✓ подведение итогов смены;
- ✓ выработка перспектив деятельности организации;
- ✓ анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего оздоровительного лагеря в будущем.

5. Основное содержание программы и пути ее реализации

Физкультурно – оздоровительная работа

Задачи физкультурно-оздоровительной деятельности:

- ✓ Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- ✓ Выработка и укрепление гигиенических навыков;
- ✓ Расширение знаний об охране здоровья.

Основные формы организации:

- ✓ Утренняя гимнастика (зарядка)
- ✓ Спортивные игры на стадионе, спортивной площадке.
- ✓ Подвижные игры на свежем воздухе (Игры - вертушки «Галопом по Европам», «Тропа испытаний», «Захват территории»)
- ✓ Эстафеты (спортивная игра «Веселые старты»)
- ✓ Тематический день «Олимпиада – 2025»

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых

помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закалывания, - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы.

Эстетическое направление

Прекрасное окружает нас повсюду: и в природе, и в обществе, и в отношениях между людьми. Надо только его видеть, чувствовать и понимать. Ростки этого чудесного умения заложены в каждом ребенке. Развивать их – значит воспитывать эстетически. Вот почему эстетическое воспитание всегда было и остается важнейшей частью педагогической деятельности детских оздоровительных лагерей.

Задачи эстетической деятельности:

- ✓ Пробуждать в детях чувство прекрасного;
- ✓ Формировать навыки культурного поведения и общения;
- ✓ Прививать детям эстетический вкус.

В рамках нравственно-эстетического воспитания в лагере можно многое сделать, и действовать можно в нескольких направлениях: музыка, песня, танец; общение с книгой, природой, искусством.

Основные формы проведения:

- ✓ Посещение кинотеатров, музеев
- ✓ Экскурсии
- ✓ Конкурсы: «Минута Славы», «Самый, самый»
- ✓ Конкурс оформления отрядных уголков «Наш отрядный дом»

Художественно – творческая деятельность

Творческая деятельность – это особая сфера человеческой активности, в которой личность не преследует никаких других целей, кроме получения

удовольствия от проявления духовных и физических сил. Основным назначением творческой деятельности в лагере является развитие креативности детей и подростков.

Формы организации художественно-творческой деятельности:

- ✓ Изобразительная деятельность (оформление газеты «Наш отрядный дом», конкурс стенгазет и рисунков «А в нашем лагере...»)
- ✓ Конкурсные программы («Алло, мы ищем таланты», «Лучшая пародия»)
- ✓ Творческие конкурсы («Знакомьтесь – это мы!»)
- ✓ Игровые творческие программы
- ✓ Творческие игры («День рекордов»)
- ✓ Праздники («Здравствуй, лагерь!», «День Нептуна»)
- ✓ Выставки, ярмарки

Рисование в лагере дает большие возможности в развитии художественных способностей детей. Рисую, дети усваивают целый ряд навыков изобразительной деятельности, укрепляют зрительную память, учатся замечать и различать цвета и формы окружающего мира. В своих рисунках они воплощают собственное видение мира, свои фантазии.

Трудовая деятельность

Трудовое воспитание есть процесс вовлечения детей в разнообразные педагогически организованные виды общественно полезного труда с целью передачи им минимума трудовых умений навыков, развития трудолюбия, других нравственных качеств, эстетического отношения к целям, процессу и результату труда.

Основные формы работы:

- ✓ Бытовой самообслуживающий труд;
- ✓ Общественно значимый труд, (уборка прилегающей территории)

Бытовой самообслуживающий труд имеет целью удовлетворения бытовых потребностей ребенка и группы детей за счет личных трудовых усилий.

Бытовой труд ребенка включает в уход за одеждой и обувью, уборку помещений от мусора и пыли, создания уюта.

Самообслуживающая деятельность детей в лагере включает дежурство по лагерю, по столовой, уборку мусора на прилегающей к отряду территории.

Дети привлекаются к самообслуживанию в студиях, кружках, в которых они занимаются.

Образовательная деятельность

В условиях летнего отдыха у ребят не пропадает стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление к познанию нового, неизвестного, просто это стремление реализуется в других, отличных от школьного урока, формах. С другой стороны, ребята стремятся к практической реализации тех знаний, которые дала им школа, окружающая среда. Отсюда основные задачи образовательной деятельности:

- ✓ Расширение знаний детей и подростков об окружающем мире;
- ✓ Удовлетворение потребности ребенка в реализации своих знаний и умений.

Основные формы работы:

- ✓ Экскурсии;
- ✓ Психологические тесты.

Определенный интерес у детей вызывают психологические тесты, которые помогают ребятам узнать о себе что-то новое.

Досуговая деятельность

Задачи досуговой деятельности:

- ✓ Вовлечь как можно больше ребят в различные формы организации досуга.
- ✓ Организовать деятельность творческих мастерских.

В основе лежит свободный выбор разнообразных общественно-значимых ролей и положений, создаются условия для духовного

нравственного общения, идёт закрепление норм поведения и правил этикета, толерантности.

Досуговая деятельность – это процесс активного общения, удовлетворения потребностей детей в контактах. Творческой деятельности, интеллектуального и физического развития ребенка, формирования его характера. Организация досуговой деятельности детей – один из компонентов единого процесса жизнедеятельности ребенка в период пребывания его в лагере.

Виды досуговой деятельности:

- ✓ развлечение имеет компенсационный характер, возмещает затраты на другие виды деятельности. Развлекаясь, ребенок включает в свой досуг те физические и духовные способности и склонности, которые не может реализовать в труде и учебе.
- ✓ отдых в какой-то мере освобождает от повседневных забот, дает ощущение эмоционального подъема и возможности открытого выражения своих чувств.
- ✓ самообразование направлено на приобщение детей к культурным ценностям. К самообразованию относятся: экскурсии, дискуссии, деловые игры.
- ✓ творчество – наиболее высокий уровень досуговой деятельности. Воспитанники лагеря посещают творческие мастерские.
- ✓ общение является необходимым условием развития и формирования личности, групп на основе общего интереса.

6. План-сетка лагерной смены

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЯ
<i>День первый</i> «Международный день защиты детей» 02 июня	1. Операция «Уют» 2. Игры, конкурс «Ярмарка идей» 3. Игровая программа «Детства чудесная пора!» 4. Медицинский осмотр. Беседа о личной гигиене «Мойдодыр»
<i>День второй</i>	1. Огонёк знакомства «Расскажи мне о себе».

<p>«День здорового питания» 03 июня</p>	<p>2. Открытие лагеря. 3.Игра-путешествие «Все нам лето подарило» 4. Викторина «Что и как я ем?».</p>
<p><i>День третий</i> «День сказок» 04 июня</p>	<p>1. «В гостях у сказки». Инсценирование отрывков из русских народных сказок. 2. Игра по станциям «В стране чудес».</p>
<p><i>День четвёртый</i> «Всемирный день окружающей среды» 05 июня</p>	<p>1. Фото-сессия «Как нам вместе хорошо». 2. Фестиваль творчества «Минута славы» 3. «Я трудиться не боюсь!»</p>
<p><i>День пятый</i> «Пушкинский день» 06 июня</p>	<p>1. «Встречи с А.С. Пушкиным». 2. Конкурс рисунков «Красота вокруг нас»</p>
<p><i>День шестой</i> «День семьи» 07 июня</p>	<p>1. Отрядный час «Моя семья» 2. Конкурс рисунков «Моя семья»</p>
<p><i>День седьмой</i> «Международный день друзей» 09 июня</p>	<p>1. Спортивный марафон «За колобком» 2. Конкурс любознательных «А знаете ли вы, что...»</p>
<p><i>День восьмой</i> «День краудфандинга» 10 июня</p>	<p>1. Конкурсная программа «Канцелярские потехи» 2. Работа творческих мастерских. 3. С миру по нитке.</p>
<p><i>День девятый</i> «День России» 11 июня</p>	<p>1. Интеллектуальный конкурс «Россия – Родина моя!» 2. Игровая программа «Огонь - друг, огонь – враг»</p>
<p><i>День десятый</i> «День птиц» 13июня</p>	<p>1. Интеллектуальный марафон «Почемучки среди нас!» 2. Игровая программа в сельском парке.</p>
<p><i>День одиннадцатый</i> «День здоровья» 14 июня</p>	<p>1. Спортивный «муравейник» 2. Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни» 3. Посещение сельской библиотеки. Путешествие в страну «Читалия»</p>
<p><i>День двенадцатый</i> «День рождение «Артека». 100 лет» 16 июня</p>	<p>1. Фестиваль воздушных шаров. Игровая программа. 2. Работа творческих мастерских.</p>

<i>День тринадцатый</i> «День народных игр» 17 июня	1.Интеллектуальное шоу «Знаешь ли ты...». 2.Весёлые старты
<i>День четырнадцатый</i> «Женщина– космонавт В. В. Терешкова» 18 июня	1. Познавательное шоу «Женщины и космос» 2. Конкурс рисунков «Я и космос»
<i>День пятнадцатый</i> «День безопасности» 19 июня	1. Викторина по правилам дорожного движения «Красный, жёлтый и зелёный» 2. Встреча с инспекторами ГИБДД 3.Подготовка к открытию Олимпийских игр
<i>День шестнадцатый</i> «Всемирный день детского футбола» 20 июня	1.Комический футбол 2. Викторина «Олимпийские талисманы» 3. «Мульти-Пульти – карнавал»
<i>День семнадцатый</i> «День памяти и скорби» 21июня	1.Митинг у сельского мемориала павшим солдатам в годы ВОВ 1941-1945гг. Митута молчания. 2. Никто не забыт, ничто не забыто. Рассказы детей о своих родственниках в годы ВОВ.
<i>День восемнадцатый</i> «День улыбок» 23 июня	1. Юмористическая игровая программа ко Дню смеха. 2. Конкурс рисунков «Дружеский шарж».
<i>День девятнадцатый</i> «День наоборот» 24 июня	1. Игровая программа «Грибная карусель» 2. Конкурс рисунков. 3. Работа творческих мастерских.
<i>День двадцатый</i> «День варенья» 25 июня	1. Игровая программа «С днем варенья!» 2. Работы творческих мастерских.
<i>День двадцать первый</i> «Танцевальный рай» 26 июня	1. Торжественное закрытие лагеря. Танцевальный рай. 2. Операция «Нас здесь не было»

Примечание.

Планируется посещение районного дома культуры, библиотеки, кинотеатра в соответствии с предложенными мероприятиями.

№	День	Символ дня	В это день проводятся.....
1	Коллективный	Красный цветколлективные мероприятия лагеря (КТД), в которых каждый ребенок принимает участие.
2	Особый	Оранжевый цвет такие мероприятия, которые не похожи на все другие дни смены.
3	Житейский	Желтый цветтакие мероприятия, в результате которых приобретается новый багаж знаний и умений
4	Задорный	Зеленый цветсмешные конкурсы, веселые мероприятия
5	Главный	Голубой цвет мероприятия патриотического направления
6	Спортивный	Синий цветспортивные соревнования
7	Фантазийный	Фиолетовый цветмероприятия, развивающие фантазию детей

7. Примерный распорядок дня лагеря

Элементы режима дня		Время проведения
Сбор детей, зарядка	<i>Доброе утро! Солнце встаёт – спать ребятам не даёт!</i>	8.30 - 9.00
Утренняя линейка	<i>На линейку всем пора, план работы узнать друзья!</i>	9.00 - 9.15
Завтрак	<i>Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сытно и красиво!</i>	9.15 - 10.00
Подготовка и проведение мероприятий	<i>Ждёт нас здесь много забав интересных, соревнований, прогулок чудесных</i>	10.00 - 12.00
Оздоровительные процедуры	<i>Лишь слышим зов игры, быстро на улицу выбежим мы.</i>	12.00 - 13.00
Обед	<i>Нас столовая зовёт, суп отличный и компот!</i>	13.00 - 13.30

Уход домой	<i>За день итоги мы подведём. До свидания! Завтра ждём!</i>	13.30
------------	---	--------------

8. Механизмы реализации программы

1. Материально-технические условия

	<i>Применение</i>	<i>Источник финансирования и материальная база</i>	<i>Ответственные</i>
1	2	3	4
Коридор	Комната отдыха, игровая комната	Материальная база школы.	Начальник лагеря, воспитатель, технический персонал
Школьный двор	Отрядные дела, игры-путешествия	Материальная база школы	Воспитатель, начальник лагеря
Кабинет №7	Праздничные мероприятия и концерты, работа детской творческой мастерской	Материальная база школы	Воспитатель, Начальник лагеря
Медпункт	Медицинский контроль мероприятий лагерной смены	Материальная база школы	Медицинский работник
Сельская библиотека	Литература для педагогов и детей лагеря	Материальная база школы	Библиотекарь
Школьная столовая	Завтрак, обед	Фонд социального страхования	Повар
Комнаты гигиены	Туалеты, раздевалка	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатель, технический персонал

2. Кадровые условия

В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют:

- Административно-хозяйственный персонал – 2
- Педагоги-воспитатели – 2
- Персонал пищеблока – 1

3. Методические условия

- наличие необходимой документации, программы, плана;
- проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерной смены;
- коллективные творческие дела
- творческие мастерские
- индивидуальная работа
- тренинги
- деловые и ролевые игры

9. Оценочные материалы

Вводная диагностика	Начало смены. Выяснение пожеланий и предпочтений, первичное выяснение психологического климата в детских коллективах: - анкетирование; - беседы в отрядах; - планерки администрации лагеря, вожатых и воспитателя.
Пошаговая диагностика	Цветопись по результатам мероприятий и дел лагеря. Беседы.
Итоговая диагностика	Анкетирование Творческий отзыв (рисунок «Вместе мы отряд») Беседы.

10. Результаты реализации программы

В ходе реализации данной программы ожидается:

- общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- приобретение новых знаний и умений в результате занятий в творческих мастерских.
- расширение кругозора детей.
- повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
- личностный рост участников смены.

Устав лагеря «Умка»

Педагоги обязаны:

1. Иметь свой план работы и следовать ему.
2. Организовывать активный, интеллектуально-эмоциональный и насыщенный отдых в течение дня.
3. Жить и творить вместе с членами отряда.
4. Предоставить каждому ребенку свободу выбора.
5. Уметь понимать себя и других.
6. Знать о местонахождении каждого ребенка в течение дня.
7. Быть искренними.
8. Помочь каждому ребенку, если ему трудно.
9. Верить в свой отряд.

Педагог имеет право:

1. Быть не руководителем, а товарищем.
2. Помогать членам отряда в реализации их идей.
3. Помнить, что воспитывают не только словом, но и делом и личным примером.
4. Чаще вспоминать, какими они были в детском возрасте.

Дети обязаны:

1. Неукоснительно соблюдать режим.
2. Бережно относиться к имуществу лагеря.
3. Принимать активное участие во всех мероприятиях.
4. Найти себе занятие по душе.
5. Быть полезным для других.
6. Верить в себя и свои силы.
7. Реализовывать все свои способности и таланты.
8. Не скучать.

Дети имеют право:

1. Иметь свою точку зрения и уметь её отстаивать.
2. Разделить с педагогами ответственность за организацию жизни отряда.
3. Иметь время для занятий по интересам.
4. Обсуждать любые вопросы, связанные с жизнью отряда.
5. Фантазировать. Изобретать. Творить.

Законы и правила лагеря «Умка»

Закон хозяина.

«Радуга» - наш дом, мы хозяева в нем. Чистота, порядок, уют и покой зависят, прежде всего, от нас.

Закон точности.

Время дорого у нас, берегите каждый час. Каждое дело должно начинаться и заканчиваться вовремя.

Не заставляй ждать себя и не беспокой напрасно других.

Закон поднятых рук.

Наверху увидел руки – в зале тишина, ни звука.

Каждый в ответе за то, что с ним происходит.

Помни, что о тебе заботятся, хотят видеть в твоих поступках только хорошее. Сначала подумай, потом действуй. Не стесняйся спросить совета.

Верь в себя и свои силы.

Найди занятие по душе. Продемонстрируй все свои таланты и способности.