

Управление образования и науки Тамбовской области
Администрация Рассказовского МО
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Платоновская средняя общеобразовательная школа
Дмитриевщинский филиал

Творческий проект
по образовательной области «Технология»

Русские игры – «Городки», «Лапта», «Чижик».

Выполнил: ученик 9-го «г» класса
Тарасов Вадим,
Дмитриевщинского филиала
МБОУ Платоновской СОШ

Руководитель: учитель технологии
Дмитриевщинского филиала
МБОУ Платоновской СОШ
Махортов Владимир Викторович

С. Дмитриевщина, 2023 г.

Содержание

I. Введение	2 - 4
II. Теоретическая часть	5
2.1 История игры городки.....	5
2.2 История игры лапта	6
2.3 История игры чижик.....	7
III. Практическая часть	8
3.1 Изготовления набора для игры в городки	8
Изготовление инвентаря для игры «Лапта».....	8
Изготовление инвентаря для игры «Чижик».....	9
IV. Экономическое обоснование	9
4.1.Изготовление инвентаря для игры «городки».....	9
4.2.Изготовление инвентаря для игр «лапта» и «чижик».....	9 - 10
V. Экологическое обоснование	10
VI. Заключение	10
Источники информации	11

I. Введение

«Городки», «лапта», «чижик» – старинные увлекательные русские игры, в которые можно играть и на улице, и в помещении. Из современной молодежи уже мало кто знает, как играть в эти игры: правила позабылись, и сложно найти игроков в команду. Но они и сейчас выглядят интересно, стоит лишь разобраться в правилах игры.

Актуальность:

Одной из главных задач политики государства в сфере образования по обеспечению социализации личности является формирование культуры здоровья и навыков здорового образа жизни, бережному отношению к своей истории, культуре, традициям, ко всему тому, что объединяет нашу страну.

Игры «Городки», «лапта», «чижик» отлично подходят для реализации этих задач. Потому что, они просты по правилам, проходят на открытых площадках, летом и зимой на свежем воздухе. Эти игры увлекательные, атлетические, требующие силы и ловкости, меткости и выдержки, хорошей координации движений. Они являются отличным средством оздоровления, и доступны для людей самого разного возраста. Да и не так много осталось у нас исконно русских игр.

Цель:

-Формирование устойчивого интереса к играм у детей младшего и среднего возраста;

Задачи:

- Изготовление инвентаря для игр;
- Ознакомление с историей возникновения игр и их правилами.

Участники проекта:

- Участниками проекта являются учащиеся младших классов, учитель физической культуры.

Основные этапы реализации проекта:

Проект предусматривает несколько этапов.

Целью практического этапа является

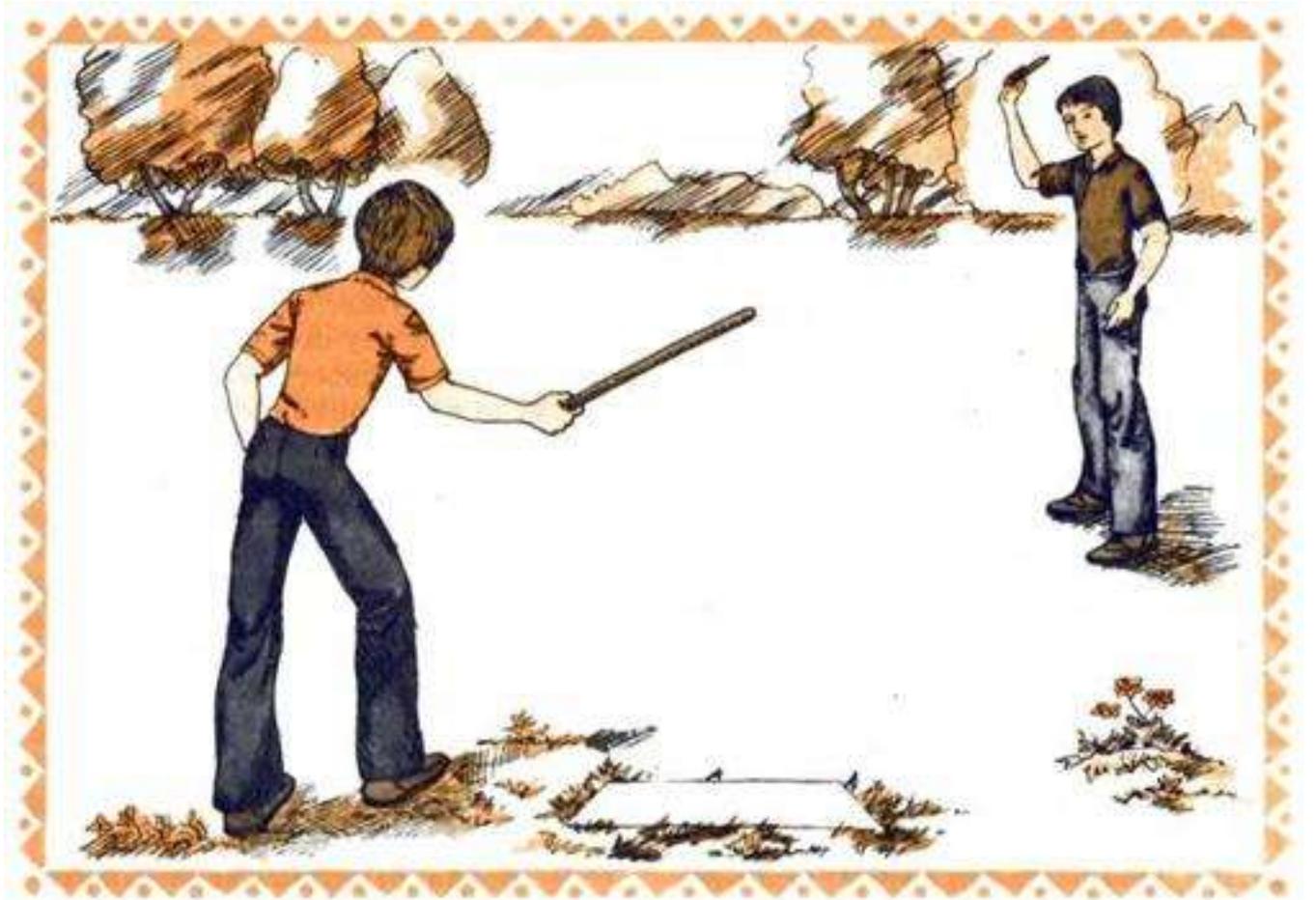
- Изготовления инвентаря для игр;
- Ознакомление учеников с историей возникновения и развития игр.

- Обучение правилам. Показать важность правильной техники в достижении конечного результата.

Предполагаемый результат:

- Привлечение внимания и интереса к играм среди всех учащихся школы.





II. Теоретическая часть.

2.1. История игры «городки».

Городки — старинная игра, упоминания о которой можно найти в источниках, которые относятся к периоду Древней Руси. Первые документальные описания и изображения игры относятся к началу XIX века и в основном принадлежат иностранцам. О популярности игры свидетельствует то, что в неё играли: Пётр I и генералиссимус А. Суворов. Великий русский полководец А. В. Суворов любил Городки и прививал эту любовь своим солдатам, устраивая состязания на привалах. Так он объяснял свою приверженность к этой игре: *«Битою мечусь – это глазомер, битую бью – это быстрота, битую выбиваю – это натиск»*. Все эти качества Суворов старался развивать в своих солдатах. Если сначала Городки были преимущественно крестьянской игрой, то в начале XIX века Городками начали увлекаться городские жители. Любил игру в городки царь Николай II. В городки играли многие выдающиеся деятели культуры и науки. Среди них — академик И.П. Павлов, певец Ф.И. Шаляпин, музыкальный критик и композитор В.В. Стасов, художник И.Е. Репин, писатели Л.Н. Толстой и А.М. Горький. Эта игра вошла в нашу историю как часть национальной культуры.

Когда говорят об игре в городки до революции и об увлечении ими широких народных масс после 1917 года, обычно имеют в виду игру, по существу, без правил. Как вид спорта, имеющий единые правила, городки сформировались к 1923 году, когда в Москве были проведены первые Всесоюзные соревнования.

В 1928 году городки были включены в программу первой Всесоюзной Олимпиады. Раньше игра проходила в основном на земле, деревянными битами. В 20-е годы XX века стали появляться площадки с твердым бетонным и асфальтным покрытием. Городошники начали применять окованные биты. В 1933 году вышли новые правила, в которых были определены 15 фигур, и игра была во многом регламентирована. По существу, эти правила действуют и сегодня.

В 60-70 года 20-го столетия городки были почти столь же массовым видом спорта, как футбол. Городошные площадки можно было видеть на многих стадионах, в парках, в школах; училищах, техникумах и институтах, в загородных домах отдыха и в пионерских лагерях. и даже зачастую на территориях заводов и фабрик.

В 80-90-х годах этот национальный вид спорта пришел в упадок. И только в начале 2000х годов в стране началось его возрождение. Регулярно стали проводиться различные соревнования местного, общероссийского и международного уровней, благодаря которым городки стали привлекать старых и новых поклонников, а игры приобретать массовость.

2.2 История игры «лапта».

История русской лапты начинается очень давно: упоминания о ней встречаются даже в памятках древнерусской письменности, а биты и мячи для игры были найдены при раскопках в г. Новгород в слоях, относящихся к 14 столетию.

Во времена правления Петра Великого русскую лапту использовали в качестве действенного средства для физической подготовки солдат некоторых подразделений и полков – Шевардинского, Преображенского, Семеновского, например.

В дореволюционный период русская лапта применялась как метод активного отдыха и досуга, как способ физвоспитания детей и молодежи. Причем играли в русскую лапту и взрослые, и дети. При Подвойском (комиссар просвещения) она была распространена среди бойцов-красноармейцев – тоже как эффективное средство для поддержания физической подготовки.

Официальные состязания по русской лапте начали проводиться в 50/60-ых годах 20 столетия. Затем первенства на некоторое время были прерваны. Но, начиная с 1986-го, когда было утверждено Постановление Государственного спортивного комитета тогдашней СССР о развитии русской лапты, софтбола и бейсбола, игра вновь приобрела популярность. Результатом стало возобновление всероссийских соревнований и турниров.

Затем в 1996-ом возникла межрегиональная федерация лапты. В 2003-ем эта структура получила новый официальный статус – Федерации русской лапты, которая стала общественной всероссийской физкультурно-спортивной организацией, объединяющей 46 отделений по регионам России. Кроме того, сейчас лапта официально признана видом спорта и включена в Единую российскую спортклассификацию.

В настоящее время её активно продвигают в 45 субъектах федерации.

Устраиваются разного уровня первенства, кубки и чемпионаты по русской лапте среди представителей самых различных возрастных категорий. В большом количестве городов, в периферийных районах и сельских субъектах РФ сегодня действуют отделения ДЮСШ по русской лапте. Наибольшую популярность русская лапта получила в Свердловском, Амурском, Тульском, Челябинском, Томском, Новгородском, Воронежском регионах и в Башкортостане, где имеется отличная научно-методическая и спортивная база для обучения игре в русскую лапту.

2.3 История игры «чижик»

Начиная с самой весны, как только устанавливалась теплая сухая погода, начиналась игра в чижика.

По всем городам и деревням России ребята выходили на улицу, строгали новых чижиков, подбирали биты по руке. А потом собирались кучками и с азартом стучали своими нехитрыми деревяшками. То и дело, оправдывая свое название, в воздух взлетали чижики, а по ним усердно лупили битами. Шум, беготня, веселье!.. Кто-то, бросая чижика в кон, тихонько колдует: «Чур, не отбить, чур, не отбить!» А потом, радуясь, что так и получилось, бежит к кону и кричит сопернику: «Как лежит, так и бить!» Кто-то, поймав чижика на лету, утирает ушибленной рукой слезы и, счастливый от удачи, направляется на кон.

Навстречу понуро бредёт его соперник — водить. А проигравшие, с чижиком в руке, скачут на одной ножке под смех своих более удачливых соперников. Кому горе, кому радость, но всем интересно!

Игра в чижика очень старинная — мне попалось упоминание, что в XVI веке на Руси уже играли в чижика. А описание я прочитал в книге «Быт русского народа», увидевшей свет еще в 1848 году! Правда, тогда играли попроще, чем в начале нашего века, но суть игры, ее основные правила были те же.

«Чижик» - старинная народная игра. Эту игру в разных районах страны называют по-разному и придумывают свои правила игры. Но все равно в основе игры - маленький деревянный бойкий чижик, которого один игрок должен ударом битки заставить взлететь в воздух и далеко отогнать в поле, а другой - поймать его и отправить обратно в дом.



2.2. Правила

Правила игры в «городки» описаны в приложении №1 к проекту.

Правила игры «лапта» описаны в приложении №2 к проекту.

Правила игры чижик описаны в приложении № 3 к проекту.

III. Практическая часть

3.1. Изготовления инвентаря для игры в городки.

Для изготовления набора для игры в городки требуется несколько черенков для лопат, которые продаются в хозяйственных магазинах:

1. Два черенка – это две биты.
2. Еще два черенка нужно распилить на кусочки так, чтобы получилось 10 одинаковых деревянных кусочков – «рюх», нужных для игры. Из этих кусочков – рюх – и строятся фигуры, которые называются «городки». Вот и весь необходимый минимальный набор!

Можно сделать набор и из другого материала. Примерные размеры: а) для бит из твердых пород дерева – длиной 80 см, диаметром 4-5 см, б) для городков (рюх) – длина 12-20см, диаметр 3 – 4 см.

При пилении заготовок использовалось стусло. Пилить заготовку нужно плавно, при этом необходимо соблюдать технику безопасности.

Изготовление инвентаря для игры «Лапта».

Бита

Бита должна быть цельнодеревянной, длиной 600-1100 мм, диаметром не более 50 мм. Длина ударной части не превышает 250 мм ± 10 мм. Диаметр рукоятки биты должен быть не менее 25 мм. Конец рукоятки имеет утолщение, которое разрешается обматывать изолентой. Оно должно обеспечивать безопасность при проведении ударов по мячу. Каждый игрок может пользоваться индивидуальной битой. Запрещается использовать бейсбольные и софтбольные биты. Вес биты не должен превышать 1500 г ± 50 г. Для игры я изготовил 2 биты длиной 800 мм. Биты я делал из черенка для лопат диаметром 50 мм. Рукоятки я протачивал на токарном станке. Отшлифовал их наждачной шкуркой.



Изготовление инвентаря для игры «Чижик».

Для игры «Чижик» я изготовил 2 биты длиной 600 мм, диаметром 40 мм. Для изготовления бит я использовал черенки для лопат. Для изготовления «чижей» я использовал черенок диаметром 30 мм. Биты и «чижи» я протачивал на токарном станке. Длина «чижей» 150 мм.

IV. Экономическое обоснование проекта.

4.1 Изготовление инвентаря для игры «городки».

Для изготовления бит и рюх я купил готовые черенки (ручки) для сельскохозяйственного инвентаря: 2 ручки диаметром 40 мм и 2 ручки диаметром 30 мм.

Для изготовления бит я использовал ручки диаметром 40 мм. На комплект ушло 2 ручки. Стоимость одной ручки 240 рублей.

$Ц_1 = 240 \times 2 = 480$ рублей;

Для изготовления рюх я использовал две ручки диаметром 30 мм по цене 160 рублей за 1 штуку.

$Ц_2 = 160 \times 2 = 320$ рублей.

Для шлифования заготовок я приобрёл наждачную бумагу 2 м (ширина 150 мм) по цене 75 рублей за метр.

$Ц_3 = 75 \times 2 = 150$ рублей.

Итого на изделие: $Ц_1 + Ц_2 + Ц_3 = 480 + 320 + 150 = 950$ рублей.

Стоимость комплекта для игры в городки в магазинах от 1000 рублей до 2500 рублей (зависит от комплектации и материала).

4.2. Изготовление инвентаря для игры «лапта» и «чижик».

Для изготовления бит и «чижей» я купил готовые черенки (ручки) для сельскохозяйственного инвентаря: 2 ручки диаметром 40 мм длиной 1500 мм и 1 ручку диаметром 30 мм.

Для изготовления бит я использовал ручки диаметром 40 мм. Из одной ручки длиной 1500 мм получается 1 бита для лапты (длина 800 мм) и одна бита для игры «чижик» (длина 600 мм).

Для игры «чижик» я изготовил кроме бит 4 чижа. Для их изготовления я использовал черенок диаметром 30 мм по цене 160 рублей.

Итого на две игры: $2 \times 240 + 160 = 640$ рублей.

Итого на проект: $950 + 640 = 1590$ рублей.

При изготовлении инвентаря для игр использован минимальный набор инструмента: ножовка по дереву, стусло, наждачная бумага.

V. Экологическое обоснование проекта.

При изготовлении инвентаря для игр использовалась древесина берёзы. Древесина – самый чистый экологический материал. Лакокрасочные материалы для изделия не использовались. Из этого можно сделать вывод, что **изделия являются экологически безопасными.**

VI. Заключение.

Мы считаем, что поставленные нами цель и задачи были успешно выполнены: Изготовлен инвентарь для игр «городки», «русская лапта», «чижик».

В ходе соревнования среди моих одноклассников, учащиеся проявили активность и интерес к играм.

Это позволяет нам сделать вывод, что русские народные игры не потеряли актуальности и сегодня, и вполне может быть востребованы у учащихся разных возрастов.

Источники информации

1. Фонд сближение. Городки — русская народная спортивная игра.
<http://fond-sblizhenie.ru/>
2. Родная тропинка. Как играть в городки.
<http://rodnaya-tropinka.ru/kak-igrat-v-gorodki/>
3. Федерация городошного спорта России.
<http://gorodki-russia.ru/>
4. Для детей и их родителей русские городки .
http://magver.narod.ru/MagverArx/2003/N_5/Gorod/Gorodke.htm
5. Московская областная федерация городошного спорта
<http://gorodki-mo.ru/history/>
6. Федерация лапты России
<http://www.lapta.ru/?ysclid=lpk3n0tq1b631735784>
7. Русская лапта: правила игры.
<https://ped-kopilka.ru/blogs/blog67010/pravila-igry-v-ruskuyu-laptu.html?ysclid=lpk41d7b9u191633549>
8. Чиж игра - Википедия
[https://ru.wikipedia.org/wiki/Чиж_\(игра\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/Чиж_(игра))
9. Чиж – детская старинная уличная русская игра. Чиж, кляч, конёк.
<https://igry-na-ulice.ru/157.html?ysclid=lpk3x6c6ju83952517>