

Советы психолога

Что необходимо положить в школьный рюкзак первоклассника?

1. Воспитание:
 - ✓ помогите ребёнку найти общий язык с одноклассниками;
 - ✓ формируйте положительное отношение ребёнка к школе и учителю.
2. Организованность:
 - ✓ составьте распорядок дня и следите за его соблюдением;
 - ✓ выделите рабочее место для ребёнка;
 - ✓ приучите ребёнка содержать свои вещи и школьные принадлежности в порядке;
 - ✓ формируйте у ребёнка навыки самостоятельности в быденной жизни.
3. Ответственность:
 - ✓ делайте домашнее задание вместе с ребёнком, чтобы не пропустить первые трудности;
 - ✓ тренируйте память, внимание и мышление ребёнка (в игровой форме) от их развития зависят успех и неудачи в учебе;
 - ✓ развивайте мелкую моторику ребёнка (лепка, рисование, поделки, конструирование и т.д.).
4. Мотивация:
 - ✓ хвалите ребёнка за его маленькие победы и не ругайте за неудачи (ребёнок имеет право на ошибки);
 - ✓ не сравнивайте своего ребёнка с другими детьми.
5. Хорошее настроение:
 - ✓ чаще делитесь с ребёнком счастливыми воспоминаниями о своей школьной жизни, это наполнит душу ребёнка радостным ожиданием;
 - ✓ не пугайте ребёнка трудностями и неудачами в школе.

ПОМНИТЕ!

Поведение ребёнка в школе – зеркало семейных отношений!

